**Co dát dítěti do mateřské školy dítěti:**

* **Bačkory** - klasické bačkory se světlou podrážkou a s pevnou patou bez zavazování, které si děti zvládnou navléknout - pantofle a boty typu crocs nejsou z důvodu bezpečnosti v mateřské škole povoleny,
* **Pohodlné oblečení do třídy** - lehké a jednoduché k oblékání – kalhoty v pase na gumu, legíny, tepláky, tričko, sukýnku, zástěrku apod.
  + Dítě v tomto oblečení stráví většinu dne, proto je velice důležité, aby se v něm cítilo opravdu pohodlně a příjemně.
* **Vhodnou obuv a oblečení pro pobyt venku** - praktické oblečení podle ročního období, holínky, pláštěnku, pokrývku hlavy, do kapsy balení papírových kapesníků.
  + Děti se na pobyt venku a po příchodu z venku z hygienických důvodů převlékají.
  + S dětmi chodíme ven za téměř každého počasí.
  + Pozor – musíte počítat s tím, že se děti venku zašpiní a počasí bývá někdy nepřející.
  + Z bezpečnostních důvodů je zakázáno dávat dětem deštník a ponechávat jej v šatně dětí.
* **Kompletní náhradní oblečení pro případ „nehody“** - tričko, tepláky, legíny, spodní prádlo, ponožky – dle ročního období.
  + Uložte, prosím, v šatně do látkové tašky.
* **Pyžamko** - pokud bude dítě v MŠ odpočívat.
  + Polední odpočinek je nedílnou součástí denního režimu školky.
  + Pyžamka se dávají rodičům k vyprání 1x za týden (platí i pro plyšové hračky na spaní pokud si dítě donese)
  + Pokud se dítěti při poledním odpočinku stane „nehoda“, dáváme rodičům domů ložní prádlo k vyprání.
* **Prosíme o označení všech věcí, které dítě do mateřské školy nosí.**
* Začátek docházky do školky je pro dítě v každém případě velkou změnou a ta s sebou přináší spoustu pocitů a zážitků, se kterými se musí vaše dítě vyrovnat. Vstup do neznámé budovy a do třídy s jejím vybavením a hračkami, než jaké zná z domova, mezi cizí děti a dospělé. Musí se přizpůsobit dosud nezvyklému režimu a požadavkům, naučit se komunikovat s paní učitelkou. Každé dítě reaguje na takovou situaci trochu jinak. Některé děti to ponesou opravdu těžce a vy s nimi také. Velice dítěti pomůžete, když nebudete ve stresu vy sami. Můžete své dítě chlácholit, ale musíte být pevně rozhodnuti odejít a odchod zbytečně neprodlužovat. Naopak neodcházejte tajně a bez rozloučení.

**Co by mělo umět dítě před nástupem do mateřské školy?**

Učitelky mateřské školy nemohou být vždy ku pomoci všem dětem najednou. Je tedy nutné, aby děti před nástupem do školky zvládly některé dovednosti:

* znát své jméno a příjmení
* obléknout se a svléknout, obout a zout - s případnými nedostatky samozřejmě pomůže učitelka
* poznat si svoji značku, kterou je označeno místo pro uložení jeho věcí a ručníček v umývárně
* poznat si svoje oblečení a obuv - je lepší dávat starší, dítěti dobře známé oblečení
* samostatně jíst a pít
* umět sedět na židli při jídle
* být zvyklé na pestrou stravu - maso, zelenina, ovoce, přílohy
* umýt si ruce, utřít se do ručníku, ovládat kohoutek
* vysmrkat se a používat kapesník
* uklidit si po sobě hračky a pracovní nástroje, dát je na své místo
* umět se podělit o hračku s kamarádem
* používat toaletu - naučte dítě si říci, když potřebuje na záchod
* zvládat komunikační dovednosti odpovídající věku - pozdravit, poděkovat, sdělit své přání, požádat o pomoc
* zvládat chůzi po schodech
* být připraveno na pobyt venku dle počasí
* reagovat na běžné pokyny učitelek a personálu
* být zvyklé, že se maminka a blízcí mohou na určitou dobu vzdálit